



Semaine 21

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi
Férié



Mardi

- Taboulé
- Colombo de porc*
- Produit de saison Carottes sautées
- Suisse sucré
- Gaufre

Mercredi

- Produit de saison Radis beurre
- Filet de poulet à la toscane
- Torsettes 3 couleurs à l'emmental
- Camembert
- Fraises
- Produit de saison

Jeudi



Vendredi

- Salade du pêcheur
- Poisson poêlé au beurre
- Haricots verts
- Fromage blanc aux fruits
- Crêpe wahou au chocolat

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Colombo de poisson
Mercredi : Saumon à la toscane
Jeudi : Picadillo de poisson

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *
Mardi : Colombo de dinde



« Boris, l'épis de maïs » te fait voyager :

Jeudi, direction Cuba avec un plat traditionnel, le Picadillo à la cubaine !
Située au sud des Etats-Unis et à l'est du Mexique, Cuba est la plus grande île des Antilles.
Sa capitale, La Havane se trouve sur la côte Nord.
La cuisine cubaine est assez simple, très peu épicée et mélange assez fréquemment le sucré et le salé.
Le picadillo est un hachis de bœuf cuisiné avec de l'ail, des oignons, du riz, des haricots.
A Cuba, ce plat est accompagné de bananes plantains frites. Miam !



Choix de la semaine

Entrée : Salade de chou-rouge
Légume : Purée de céleri

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France

