



Semaine 20

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

<b>Rosette*</b>
<b>Aiguillettes de poulet abricot et miel</b>
<b>Haricots beurre</b>
<b>Tartare aux fines herbes</b>
<b>Maestro à la vanille</b>

<b>Crêpe au fromage</b>
<b>Hoki à l'armoricaine</b>
<b>Purée de potiron</b>
<b>Bûche de chèvre</b>
<b>Glace</b>

<b>Friand au fromage</b>
<b>Jambon blanc*</b>
<b>Gratin de courgettes</b>
<b>Yaourt aromatisé</b>
<b>Tarte aux pommes</b>

<b>Salade verte iceberg</b>
<b>Pennes à la bolognaise</b>
<b>Edam</b>
<b>Compote de fruits</b>

<b>Carottes râpées</b>
<b>Steak haché de veau à la crème</b>
<b>Riz</b>
<b>Tome noire</b>
<b>Fraises</b>

- 
- 
- 
- 
- 
- 



Repas sans viande :

Lundi : Oeufs durs mayonnaise  
Colin miel et abricot  
Mercredi : Omelette  
Jeudi : Pennes  
Poisson sauce tomate  
Vendredi : Saumon à la crème

Repas sans porc :

Présence de porc  
signalée par \*

Lundi : Roulade de volaille  
Mercredi : Jambon de poulet

« Thérèse, la fraise » t'informe :

Vendredi, des fraises !

Ce fruit, au goût bien sucré, provient d'un arbuste, le fraisier.

Très riche en vitamine C et en antioxydants,  
la fraise a de nombreux bienfaits sur ton corps.

Sais tu que, 1000 ans avant notre ère,  
les Romains les cultivaient déjà  
et en faisaient des masques de beauté ?

Hmmm !



Choix de la semaine

Entrée : **Concombres au fromage blanc**  
Légume : **Petits pois**

Choix du mardi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France  
- Veau : France

