



Semaine 18

**Lundi**




**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

**Betteraves à la ciboulette** 

**Omelette au fromage**


**Petits pois à la française\***

**Tome blanche**

**Mousse chocolat au lait**



**Salade de blé tex mex**

**Moussaka de bœuf** 

**Yaourt sucré**


**Croissant à l'abricot**

**Trio de crudités**

**Gratin de poisson aux fruits de mer**

**Coquillettes à l'emmental**

**Samos**

**Fruit** 

**Mélange coleslaw** 

**Pilon de poulet**

**Riz à la gachucha\***

**Pointe de brie**

**Glace** 

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés




**Repas sans viande :**  
Lundi : Petits pois sans porc  
Mercredi : Moussaka de la mer  
Vendredi : Nuggets de poisson

**Repas sans porc :**  
Présence de porc signalée par \*  
Lundi : Petits pois sans porc  
Jeudi : Rôti de dinde à la dijonnaise  
Vendredi : Riz sans porc

**« Wallace, le cône de glace » t'informe :**

Sais-tu que ce sont les chinois qui ont créé le sorbet il y a plus de 2000 ans ? Ils mélangeaient des jus de fruits dans des récipients qu'ils refroidissaient avec de la neige. Les italiens dégustaient également cette douceur à l'époque de l'empereur Néron. Ce dernier mangeait des sorbets à base de fruits écrasés dans du miel et mélangés à de la neige qu'il se faisait livrer à Rome depuis les Alpes. Au XVème siècle, les italiens ajoutèrent de la crème au sorbet et inventèrent ainsi la crème glacée !



**Choix de la semaine**  
Entrée : Salade de pois chiches  
Légume : Salsifis à la tomate

**Choix du jeudi**  
Poisson pané

**Origine de nos viandes bovines**  
- Bœuf : France  
- Veau : France

